

# Kursplan

Den aktuellen Kursplan gültig ab 15.09.23. Registrierung und Specials findest du auf unserer Homepage unter [www.leos.tv](http://www.leos.tv)  
Kurzfristige Änderungen vorbehalten! Kurse sind Anmeldepflichtig!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06:45 (35 Min.) TRX Raum4	06:45 BODYPUMP (LesMills) Raum1	07:00 HIITup! Raum1	06:45:00 (45 Min.) BODYPUMP(LesMills) Raum1	06:45 (35 Min.) TRX Raum4	09:15 Outdoor Circuit Outdoor	
07:00 High Performance Cyclin Raum1	06:45 Early Bird Yoga Raum3	07:00 Indoor Cycling *-** Raum2	07:30 (30 Min.) Core (LesMills) Raum1	07:00 Indoor Cycling Raum1	09:15 Indoor Cycling *-** Raum2	09:15 Indoor Cycling Raum1
07:30 (35 Min.) Tower Circuit Raum4		07:00 Yoga early rise & shine Outdoor		07:30 (35 Min.) Tower Circuit Raum4	09:30 WSG Raum1	09:45 Pilates **-*** Raum3
08:30 Indoor Cycling Mixed Cla Raum1	10:00:00 (75 Min.) Lu Jong Raum3	08:30 Indoor Cycling Mittels Raum1	07:00 Indoor Cycling Advanced Raum2		10:00 (75 Min.) Vinyasa Yoga ** Raum3	
09:00 Pilates *-** Raum3		09:00 Pilates *-** Raum3			10:30 Indoor Cycling *-** Raum2	
			10:30 WSG Raum1	10:30 (75 Min.) Yoga Basics *-** Raum3	10:45(45 Min.) BODYPUMP (LesMills) Raum1	10:45(75 Min.) Bodypump Chall. Raum1
12:00 WSG Raum1	12:00 High Intensity workou Raum1	12:00 BODYCOMBAT (LesM Raum1	12:00 BODYPUMP (LesMills) Raum1	12:00 Pilates *-** Raum3	11:00 (35 Min.) TRX Raum4	11:00 Pilates *-** Raum3
	12:00 (75 Min.) Vinyasa Yoga ** Raum3	12:00 (35 Min.) TRX Raum4	12:00 (75 Min.) Yoga Open *-*** Raum3		11:30 Pilates *-** Raum3	
		12:00 (75 Min.) Yoga Medium ** Raum3			11:45 (35 Min.) TRX Anfänger Raum4	
		13:00 (35 Min.) TRX Raum4		13:15 Bodystyling Raum1	11:40 (45 Min.) BODYCOMBAT (LesM Raum1	12:15 Bodystyling Raum1
13:00 (75 Min.) Yoga Basics *-** Raum3	13:15 LPP Senso ** Raum1	13:15 Dance Workout Raum1	13:15 H.I.I.T. Raum1	15:30 HY Raum1	12:30 (45 Min.) Barre Workout Raum1	12:30 (75 Min.) Vinyasa Yoga ** Raum3
17:15 (35 Min.) TRX Raum4	17:30 Core (LesMills) Raum3	17:30 (35 Min.) Tower Circuit Raum4	17:30 (90 Min.) Yoga Basics ** Raum3	17:00 LPP Jumper *-*** Raum1		
17:30 LPP Senso*-*** Raum1	18:00 Bodystyling Raum1	17:45 Yoga Basics *-** Raum3			14:30 (120 Min.) Yoga Medium **-*** Raum3	
18:15 Indoor Cycling *-** Raum2	18:15 Barre Workout Raum3	18:00 Bodystyling Raum1	18:00 Fit to the Core Raum1		15:30 Bodystyling Raum1	
18:15 (75 Min.) Vinyasa Yoga **-*** Raum3	18:15 Indoor Cycling *-** Raum2	18:15 Indoor Cycling *-** Raum2		17:00 Indoor Cycling Mottostunde Raum2		
18:45 (30 Min.) ABS ONLY Galerie	18:15 (35 Min.) Tower Circuit Raum4	18:15 (35 Min.) TRX Raum4	18:15 (35 Min.) TRX Raum4	18:15 H.I.I.T. Raum1		17:15 (35 Min.) TRX Raum4
18:45 Barre Raum1	19:00 (35 Min.) TRX Raum4	18:30 (30 Min.) ABS ONLY Galerie	19:00 (35 Min.) Tower Circuit Raum4	18:15 Dance workout Raum2		
19:00 (35 Min.) TRX Raum4	19:00 Step Revolution ** Raum1		19:15 Bodystyling Raum2	19:00 (75 Min.) Yoga auf Englisch Raum3		
18:00 Yoga Powerflow Outdoor	19:15 (75 Min.) Yin Yoga Raum3	19:15 Pilates *-** Raum3				
19:30 Indoor Cycling *-** Raum2		19:15 Leo's Funct. Circuit Raum1	19:30 BODYCOMBAT (LesMills) Raum1		Level 1 * Level 1-2 *-*** Level 2 ** Level 2-3 *-*** Level 3 ****	
	19:30 Indoor Cycling *-** Raum2	19:30 Indoor Cycling *-** Raum2			Strength Endurance Functional Health Outdoor	
20:00 Leo's Funct. Circuit Raum1	20:15 BODYPUMP (LesMills) Raum1	20:30 (75 Min.) Jivamukti Y.** Raum3				

