

### HEILIG ABEND - 24.12.25

Leo's Open: 06:30 bis 14:00

09:00 - 10:00 X-Mas Cycling

10:00 - 11:00 Vinyasa Yoga

12:00 - 13:00 HYROX

### 1. WEIHNACHTSTAG - 25.12.25

Leo's Open: 12:00 bis 20:00

12:30 - 13:30 Pilates

13:45 - 14:45 Workout

16:30 - 17:45 Bodypump Challenge

### 2. WEIHNACHTSTAG - 26.12.25

Leo's Open: 12:00 bis 20:00

12:30 - 13:30 Yoga Medium

16:00 - 17:00 Bauch Beine Po

17:10 - 18:10 Easy Step

### SILVESTER - 31.12.25

Leo's Open: 06:30 bis 16:00

10:00 - 11:00 Bodypump

10:00 - 11:00 Fire&Renewal Yoga

11:10 - 12:10 Shapes

12:30 - 13:30 Indoor Cycling

### NEUJAHR - 01.01.26

Leo's Open: 12:00 bis 20:00

12:30 - 13:30 Indoor Cycling

13:45 - 14:45 Bodystyling

14:00 - 15:00 Refresh Yoga Glow

16:00 - 17:00 HYROX

### HEILIGE DREI KÖNIGE - 06.01.26

Leo's Open: 08:00 bis 22:00

10:00 - 11:00 Indoor Cycling

10:00 - 11:00 Lu Jong Tibetisches Heilyoga

11:10 - 12:10 Bodystyling

14:30 - 15:30 Yoga Medium

16:15 - 17:15 HYROX

Die Kinderbetreuung geht vom 22.12.2025-06.01.2026 in die Winterpause.

Merry Christmas

AND A HAPPY NEW  
YEAR 2026