



Merry
CHRISTMAS
AND HAPPY NEW YEAR



HEILIG ABEND - 24.12.24

Leo's Open: 06:30 bis 14:00

08:45 - 09:45 Indoor Cycling

09:00 - 10:00 Pilates

10:15 - 11:15

FunctionalMeetsWorkout

12:00 - 13:15 Lu Jong

1.WEIHNACHTSTAG - 25.12.24

Leo's Open: 12:00 bis 20:00

12:30 - 13:45 Indoor Cycling

14:00 - 15:00 Pilates

**LEO'S
SPORTS
CLUB**

2.WEIHNACHTSTAG - 26.12.24

Leo's Open: 12:00 bis 20:00

12:30 - 13:45 Indoor Cycling

16:30 - 17:45 X-Mas Yoga

13:00 - 14:00 BodyCombat

SILVESTER - 31.12.24

Leo's Open: 06:30 bis 16:00

08:30 - 09:30 Indoor Cycling

10:00 - 11:15 Faszien Pilates

10:00 - 11:00 Bodypump Chall.

10:30 - 11:30 Funct.Strength

LesMills

12:00 - 13:15 Silvester GlowYoga

Die Kinderbetreuung ist vom 23.12.24 bis 06.01.25 in Winterpause.

NEUJAHR - 01.01.25

Leo's Open: 12:00 bis 20:00

14:00 - 15:30 HappyNewYear Yoga

16:00 - 17:00 Leo'sPowerPerform.

HEILIGE DREI KÖNIGE - 06.01.25

Leo's Open: 08:00 bis 22:00

09:15 - 10:15 Breath Work

10:30 - 11:45 Indoor Cycling

12:00 - 13:00 Pilates

13:15 - 14:15 Bodystyling

14:30 - 16:30 Yoga Medium