

# Kursplan

Den aktuellen Kursplan gültig ab 22.01.24. Registrierung und Specials findest du auf unserer Homepage unter [www.leos.tv](http://www.leos.tv)  
Kurzfristige Änderungen vorbehalten! Kurse sind Anmeldepflichtig!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>06:45 (35 Min.)</b> TRX Raum4	<b>06:45</b> BODYPUMP (LesMills) Raum1	<b>07:00</b> HIITup! Raum1	<b>06:45 (45 Min.)</b> BODYPUMP(LesMills) Raum1	<b>06:45 (35 Min.)</b> TRX Raum4	<b>09:00 (45 Min.)</b> Barre Ballett Raum3	
<b>07:00</b> High Performance Cycling Raum1	<b>06:45</b> Early Bird Yoga Raum3	<b>07:00</b> Indoor Cycling *-** Raum2	<b>07:00</b> Indoor Cycling Advanced Raum2	<b>07:00</b> Indoor Cycling Raum1	<b>09:15</b> Indoor Cycling *-** Raum2	<b>09:15</b> Indoor Cycling Raum1
<b>07:30 (35 Min.)</b> Tower Circuit Raum4			<b>07:30 (30 Min.)</b> Core (LesMills) Raum1	<b>07:30 (35 Min.)</b> Tower Circuit Raum4	<b>09:15</b> WSG Raum1	<b>09:45</b> Pilates *-*** Raum3
<b>08:30</b> Indoor Cycling Mixed Class Raum1	<b>10:00 (75 Min.)</b> Lu Jong Raum3	<b>08:30</b> Indoor Cycling Mittelstufe Raum1			<b>10:00 (75 Min.)</b> Vinyasa Yoga ** Raum3	
<b>09:00</b> Pilates *-** Raum3		<b>09:00</b> Pilates *-** Raum3	<b>10:30</b> WSG Raum1		<b>10:25 (45 Min.)</b> BODYPUMP (LesMills) Raum1	<b>10:30 (75 Min.)</b> Boxing Raum2
<b>10:15</b> Barre Ballett Raum2				<b>10:30 (75 Min.)</b> Yoga Basics *-** Raum3	<b>10:30</b> Indoor Cycling *-** Raum2	<b>10:45 (75 Min.)</b> Bodypump Chall. Raum1
<b>12:00</b> WSG Raum1	<b>12:00</b> H.I.I.T. Raum1	<b>12:00</b> BODYCOMBAT (LesMills) Raum1	<b>12:00</b> LPP Raum1	<b>12:00</b> Pilates *-** Raum3	<b>11:00 (35 Min.)</b> TRX Raum4	<b>10:50</b> Pilates *-** Raum3
	<b>12:00 (75 Min.)</b> Vinyasa Yoga ** Raum3	<b>12:00 (35 Min.)</b> TRX Raum4	<b>12:15 (75 Min.)</b> Yoga Open *-*** Raum3		<b>11:20 (45 Min.)</b> BODYCOMBAT (LesMills) Raum1	<b>11:55 (30 Min.)</b> Mobility & Stretch Raum3
	<b>13:15</b> LPP Senso ** Raum1	<b>12:00 (75 Min.)</b> Yoga Medium ** Raum3			<b>11:30</b> Pilates *-** Raum3	
	<b>17:30</b> Indoor Cycling *-** Raum2	<b>13:00 (35 Min.)</b> TRX Raum4		<b>13:15</b> Workout Raum1	<b>11:45 (35 Min.)</b> TRX Anfänger Raum4	<b>12:15</b> Workout Raum1
<b>13:00 (75 Min.)</b> Yoga Basics *-** Raum3	<b>17:45 (30 Min.)</b> Core (LesMills) Raum1	<b>13:15</b> Dance Workout Raum1	<b>13:15</b> H.I.I.T. Raum1	<b>14:30 (75 Min.)</b> Yoga Basics *-** Raum3		<b>12:30 (75 Min.)</b> Vinyasa Yoga ** Raum3
<b>17:15 (35 Min.)</b> TRX Raum4	<b>18:00</b> Workout Raum1	<b>17:30 (35 Min.)</b> Tower Circuit Raum4	<b>16:00 (75 Min.)</b> Lu Jong Raum3		<b>14:30 (120 Min.)</b> Yoga Medium **-* Raum3	<b>13:30</b> Barre toning Raum2
<b>17:15</b> LPP Senso**-* Raum1	<b>18:15 (45 Min.)</b> Barre Ballett Raum3	<b>17:45</b> Yoga Basics *-** Raum3	<b>18:00</b> Athletic Step Raum2	<b>16:00</b> HY Raum1	<b>15:00</b> Barre Ballett Raum2	<b>15:00 (75 Min.)</b> Vinyasa Power Flow Raum3
<b>18:15</b> Raum2	<b>18:15 (35 Min.)</b> Tower Circuit Raum4	<b>18:00</b> Workout Raum1	<b>18:15 (35 Min.)</b> TRX Raum4	<b>17:15</b> LPP Jumper **-* Raum1	<b>15:30</b> Pilates *-** Raum1	<b>16:00</b> Workout Raum2
<b>18:15 (75 Min.)</b> Vinyasa Yoga **-* Raum3	<b>18:35</b> Indoor Cycling *-** Raum2	<b>18:15</b> Indoor Cycling *-** Raum2	<b>18:30</b> BODYPUMP (LesMills) Raum1	<b>17:15</b> Indoor Cycling Mottostu Raum2	<b>16:45</b> Bodyart/Deepwork Raum2/1	<b>16:30</b> BODYCOMBAT (LesMills) Raum1
<b>18:30 (30 Min.)</b> ABS ONLY Galerie	<b>19:00 (35 Min.)</b> TRX Raum4	<b>18:15 (35 Min.)</b> TRX Raum4	<b>19:00 (35 Min.)</b> Tower Circuit Raum4	<b>18:30</b> H.I.I.T. Raum1		<b>17:15 (35 Min.)</b> TRX Raum4
<b>18:30 (75 Min.)</b> Workout Raum1	<b>19:00 (45 Min.)</b> WSG Raum1	<b>18:30 (30 Min.)</b> ABS ONLY Galerie	<b>19:00</b> Workout Raum2	<b>18:30</b> Dance workout Raum2		<b>17:30 (30 Min.)</b> Core (LesMills) Raum1
<b>19:00 (35 Min.)</b> TRX Raum4	<b>19:15 (75 Min.)</b> Restorative & Yin Yoga Raum3		<b>19:30 (75 Min.)</b> Vinyasa Yoga *-** Raum3	<b>18:30 (75 Min.)</b> Yoga auf Englisch Raum3		<b>17:30 (75 Min.)</b> Restorative Yoga Raum3
<b>19:30</b> Indoor Cycling *-** Raum2	<b>19:45 (75 Min.)</b> Boxing Raum2	<b>19:15</b> Pilates *-** Raum3	<b>19:45:00 (75 Min.)</b> Boxing Raum1	<b>19:30 (45 Min.)</b> BODYCOMBAT (LesMills) Raum2		
<b>19:45 (75 Min.)</b> Yoga Open *-*** Raum3	<b>20:00</b> BODYPUMP (LesMills) Raum1	<b>19:15</b> Leo's Funct. Circuit Raum1			Level 1 *	
<b>20:00</b> Leo's Funct. Circuit Raum1		<b>19:30</b> Indoor Cycling *-** Raum2			Level 1-2 **-* Level 2 ** Level 2-3 **-* Level 3 **	
		<b>20:30 (75 Min.)</b> Jivamukti Y.** Raum3			Strength Endurance Functional Health	

